



帯は、素肌に直接まきます。

その方が、しっかりとお腹の子をささえます。

強く締め付けないように巻きます。

腰骨のところはしっかりとめて。

脇のあたりは、きつくなりすぎないように。

巻き終わりましたら下着をつけます。



帯をいただきました。



御子守帯を開いて、
半分に折りたたんでいきます。



お腹に巻きやすいように
丸めていきます。



帯の「わ」を下にして、腰骨の位置で
しっかりとめてぐるりと一周。



帯の「わ」を下にして、腰骨の位置でしっかりとめてくるりと一周。



一周したら、真ん中あたりで折り返して、少し上に向けて背中にまわします。



巻き始めの帯のはしを、上に折り返し、巻き重ねていきます。



折り返して、くるり。
折り返して、くるり。



脇でもお腹の前でも
折り返しやすいところで、
何度か折り返してくるりくるり。



巻き終わりは折りたんで上に向かって
巻いた帯に差し込んで、はい出来上がり。



巻き終わりの位置は、人それぞれ違います。



うしろもキレイ♪